

PROTOKOLL STARTWORKSHOP „GESUNDES DORF“

GEMEINDE NICKELSDORF

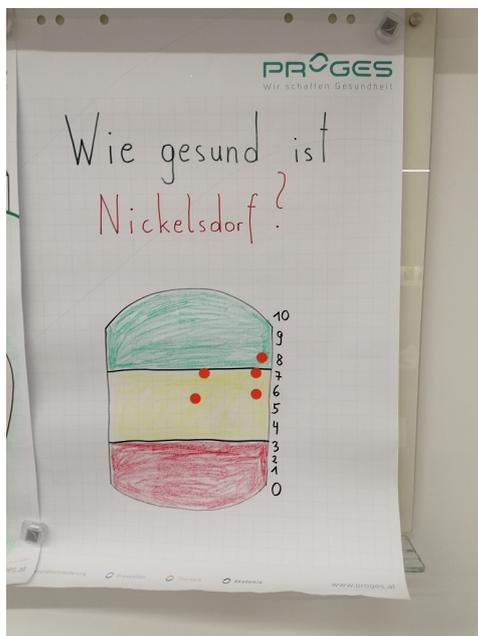
Datum: Donnerstag, 8.10.2020
Uhrzeit 18.00 Uhr
Schriftführerin: Birgit Brunner

Nach einem Telefongespräch mit Gemeindevorständin Verena Hänsler im März 2020 wurde das „Gesunde Dorf“ im Gemeinderat beschlossen und ein Termin für den Startworkshop fixiert. Aufgrund der Coronakrise konnten am Workshop leider nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl teilnehmen. Die Bevölkerung wird mittels Umfrage zur aktiven Beteiligung eingeladen.

1. TeilnehmerInnen

Es haben 5 Personen am Startworkshop teilgenommen. PROGES war durch Birgit Brunner vertreten. Vorab schätzten die TeilnehmerInnen anhand eines Barometers ein, wie gesund die Gemeinde ist.

Wie gesund ist Nickelsdorf?



Herzlich Willkommen!



2. Begrüßung und Einleitung

Bürgermeister Ing. Gerhard Zapfl begrüßte alle TeilnehmerInnen. Danach stellte Regionalmanagerin Birgit Brunner den geplanten Ablauf des Abends vor und präsentierte PROGES sowie das Projekt „Gesundes Dorf“ in Form einer Präsentation



3. Bewertung der Gesundheitsthemen

Die Regionalmangerin führte durch die Gesundheitsthemenbewertung und Ideenfindung. Die TeilnehmerInnen bewerteten unten angeführte gesundheitsbezogene Themen per Dreipunktesystem.



Das Thema mit der höchsten Punkteanzahl ist in der folgenden Tabelle grau schattiert:

Thema	Punkte
Bewegung	3
Ernährung	3
Psyche und mentale Gesundheit	4
Kinder und Jugend	3
SeniorInnen	0
Kommunikation und soziales Miteinander	3
Medizinische Vorsorge & Gesundheitsinformation	3
Erholung und Entspannung	0
Suchtprävention	0

Umwelt und Natur	0
Verkehr und Mobilität	1

4. Ideenfindung

Die sechs Themen mit der höchsten Punkteanzahl wurden zur weiteren Bearbeitung herangezogen. Dies waren die Themen „Psyche und mentale Gesundheit“, „Ernährung, „Bewegung“, „Kommunikation & soziales Miteinander“, „Kinder und Jugend“ und „Medizinische Vorsorge & Gesundheitsinformation“.

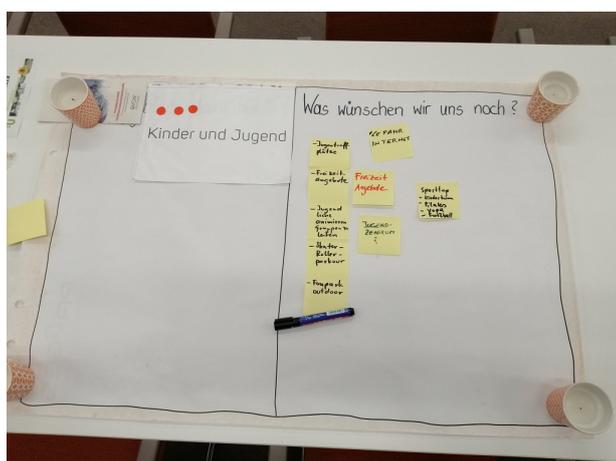
Auf Plakaten zu den jeweiligen Themen wurden die Ideen und Wünsche zu den jeweiligen Themen gesammelt.



5. Präsentation der Ergebnisse

Danach erfolgte die Präsentation der Ergebnisse.

Thema „Kinder und Jugend“

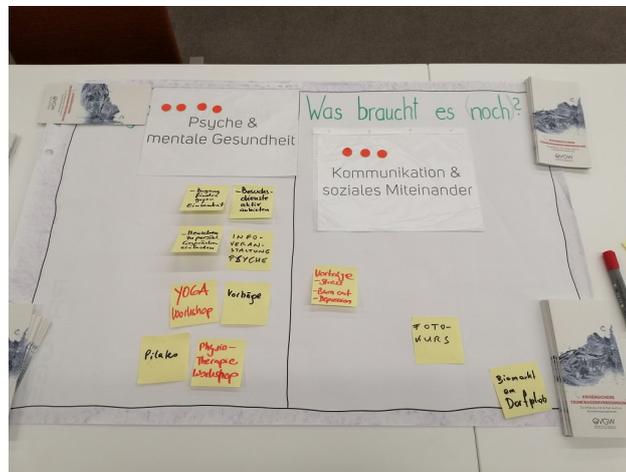


Kinder und Jugend

Was wünschen wir uns dazu noch?

Jugendliche animieren Gruppen zu leiten
Jugendzentrum?
Freizeitangebote: II
Gefahr Internet
Sporttag: Kinderturnen, Pilates, Yoga, Fußball
Funpark Out Door
Skater-Roller-Parkour
Jugendtreffplätze

Thema „Psyche und mentale Gesundheit“ und „Kommunikation und soziales Miteinander“



Psyche und mentale Gesundheit und Kommunikation und soziales Miteinander

Was wünschen wir uns dazu noch?

Fotokurs
Zugang finden gegen Einsamkeit
Menschen zu persönlichen Gesprächen einladen
Vorträge: Stress, Burnout, Depression
Vorträge
Yoga Workshop
Pilates
Besuchsdienste aktiv anbieten
Infoveranstaltungen Psyche
Psychotherapie: Workshop
Biomarkt am Dorfplatz

Thema „Ernährung“ und Bewegung

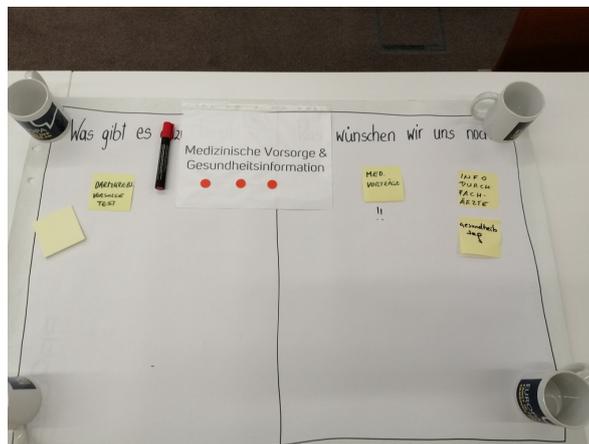


Ernährung und Bewegung

Was wünschen wir uns dazu noch?

Sensibilisierung der Bevölkerung weg vom Auto
 Wandern in Nickelsdorf
 Workshops Gesundheit: Obst/Gemüse – Ernährung
 Ernährungsberatung

Thema „Medizinische Vorsorge und Gesundheitsinformation“



Was gibt es dazu bereits?

Darmkrebsvorsorge-Test

Was wünschen wir uns dazu noch?

Medizinische Vorträge
 Info durch Fachärzte
 Gesundheitstag

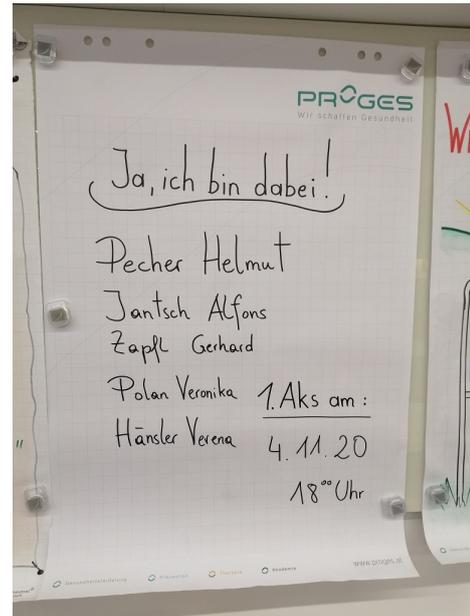
6. Bildung eines Arbeitskreises

Es haben sich **5 Personen** für die Unterstützung des „Gesunden Dorf“ Arbeitskreises ausgesprochen.

In der 1. Arbeitskreissitzung konkretisieren wir die Ideen aus dem Startworkshop und planen die nächsten Monate genauer.

Der Termin für die 1. Arbeitskreissitzung ist der 4.11 um 18.00 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde.

Gerne noch an interessierte Personen weiterleiten und einladen!



Ein herzliches Dankeschön an alle TeilnehmerInnen für die Ideen und Vorschläge!
Diese bilden die Basis für die Weiterarbeit des Arbeitskreises.

Bleiben Sie informiert! Neuigkeiten und Informatives finden Sie auch auf unserer [Gesundes Dorf Facebook](#)-Seite (meingesundesdorf)!

