

## Protokoll

Titel / Thema des Meetings		
6. Arbeitskreissitzung „Gesundes Dorf“ (AK 2/2022)		
Datum / Uhrzeit		Ort
5. Mai 2022 – 18:30		Gemeindeamt Nickelsdorf
Teilnehmer	Ing. Alfons JANTSCH	Entschuldigt
Mag. Susanne MÜLLER, Proges		Bgm. Ing. Gerhard ZAPFL
Verena HÄNSLER		Mag. Veronika POLAN
Vzbgm. Helmut PECHER		Ina SATTLER
		Erich WEISZ
Protokollführung		Sitzungsleitung
Ing. Alfons JANTSCH		Verena HÄNSLER

## Agenda

1. Nachbesprechung Osteraktion / E-Bike Kurs
2. Fertigstellung Kräutergarten „Matl's Platzl“
3. Herbstaktion
4. Allfälliges

Begrüßung und  
Einleitung:

Die AK-Leiterin Verena Hänsler eröffnet die zweite Arbeitskreissitzung des Jahres 2022 um 18:34 mit der Begrüßung der Teilnehmer.

TOP 1

### Nachbesprechung Osteraktion / E-Bike Kurs:

In der Zeit vom 1. bis 20. April 2022 wurden unter der Leitung von Erich Weisz mit Hilfe der Bauhofmitarbeiter an den Standorten Volksschule Nickelsdorf, Dorfplatz und Kräutergarten „Matl's Platzl“ drei Ostersträucher aufgestellt. Da die Mitwirkung der Bevölkerung eher mäßig bis kaum vorhanden war, wurden die Sträucher von der Volksschule Nickelsdorf, dem Kindergarten und der NAMIBE der VS Nickelsdorf österlich geschmückt. AK Leiterin Verena Hänsler hat auch einige Dekorationselemente beigesteuert. **Der Arbeitskreis bedankt sich recht herzlich bei allen Mitwirkenden!**



Da sich diese Aktion nun schon zum zweiten Mal bewährt hatte, gehen wir davon aus, dass dieser Ostergruß der Initiative „Gesundes Dorf“ als Tradition fortgesetzt wird. Daher wird die Osterdeko im Gemeindeamt gelagert, bis sie im kommenden Jahr wieder zum Einsatz kommen wird.

Der für den 5. Mai 2022 geplante E-Bike Kurs musste aufgrund der zu geringen Teilnehmeranzahl – es hatten sich 5 Personen angemeldet, davon hatten 3 Pers. am Vormittag und 2 Pers. am Nachmittag Zeit - abgesagt werden.

Es ist eventuell angedacht im Herbst einen Kurs gemeinsam mit den Nachbargemeinden Deutsch Jahndorf und Zurndorf abzuhalten.

TOP 2:

Fertigstellung Kräutergarten „Matl’s Platzl“

Am Dienstag, 10. Mai 2022 wird Herr Stockinger die Beete begutachten und weitere Kräuter und Blumen anpflanzen. Die Beete werden mit Bruchkies aufgefüllt und das 3. Beet unter Unterstützung der Volksschulkinder mit Blumen bepflanzt.

*Bericht Verena Hänsler vom 10.5.22:*

*Heute Vormittag war die Bepflanzung des dritten Beetes im Kräutergarten, die Kinder hatten sehr viel Spaß dabei, zum Abschluss habe ich für Sie Colakrautwasser zum Verkosten vorbereitet. Als Dankeschön für Ihre Mühen, haben alle Kinder ein Kräutersamensackerl erhalten.*



Als Schautafelkonzept hat Alfons Jantsch über zwei Darstellungsmöglichkeiten (Drohnenfoto) gesprochen. Entweder eine Darstellung der Beete aus der Vogelperspektive oder optional eine isometrische Ansicht, welche mit einem kurzen Erklärtext und mit einem QR-Link zur detaillierteren Beschreibung. Konzept in Form einer PowerPoint Folie wird nachgereicht. Es wird angedacht einen Behälter für einen Info-Folder der Initiative „Gesundes Dorf“ anzubringen, wo auch die GD-Wunschkarte zur Verteilung kommen soll.

Das Rasenmähen wird von Mitarbeitern des Bauhofs übernommen. Allerdings sollten zumindest 2, 3x jährlich auch das Gras bei den Bettumrandungen auch entfernen. Helmut Pecher wird dies mit den Bauhofmitarbeitern entsprechend besprechen.

Nach einem Gespräch, zwischen AK Leiterin Hänslar und Frau Mag.Müller wurde vereinbart pro Beet eine Schautafel anzubringen.



Alfons Jantsch schlägt vor im kommenden Jahr den Festakt für die Verleihung der Zusatztafel „Gesundes Dorf“ für die Ortstafel Nickelsdorf, im Kräutergarten „Matls Platzl“ abzuhalten.

### TOP 3:

#### Herbstaktion:

##### Rückblick Frühjahr 2022:

- März: Info Gemeindehomepage Frauengesundheit Online Vorträge
- April: Ostersträucher
- Es wurde beschlossen als vorrangiges Ziel für den Sommer 2022 (Mai bis Oktober) die Pflege und Fertiggestaltung des Kräutergartens auszugeben.

Als Aktionen im Herbst wird die Aktion Pedibus, über die wir in der letzten AK-Sitzung bereits gesprochen haben, nachgeholt. Diese wird auch aufgrund von Terminkollisionen in der Administration bei der Volksschule Nickelsdorf verschoben.

Verena Hänslar schlägt am „Tag des Apfels“ (11. November) eine Herbstaktion – Einladung zum Apfelpunsch - vor.

Helmut Pecher schlägt ein Revival des Silvesterlaufs unter der Patronanz der Initiative „Gesundes Dorf“ vor. Vielleicht wird dies bei der kommenden AK Sitzung ausführlicher diskutiert werden.

TOP 4

Allfälliges:

Frau Mag. Müller stellt einige Projekte, die im Rahmen der Proges abgehalten werden, vor. Details dazu sind im Anhang dieses Protokolls ersichtlich.

Es wäre wünschenswert für das sogenannte „Vernetzungstreffen“ der Teilnehmer der Initiative „Gesundes Dorf“ auch einen Termin im Bezirk Neusiedl am See vorzusehen.

Weiters wird es gegen Ende des Jahres wieder ein Infoschreiben an die Haushalte verfasst, wo über zwei Jahre „Gesundes Dorf Nickelsdorf“ berichtet wird und die Bevölkerung nochmals zur aktiven Mitarbeit aufgerufen wird.

Ende der Sitzung: 19:40 Uhr

Nächste Arbeitskreissitzung: 20. Oktober 2022 – 18:00, Ort – in Abhängigkeit der vorherrschenden Covid Situation – wird noch bekanntgegeben (voraussichtlich Gemeindeamt Nickelsdorf)

Protokollführer:



# Aktuelles „Gesundes Dorf“

(Mai 2022)



1. Frauengesundheit – Projekt GISA
2. Netzwerk Kind
3. Kostenlose ÖGK Angebote
4. Betreuer\*innen-Cafés
5. Bildungsnetzwerk Burgenland
6. Bewegt im Park
7. Kostenlose E-Bike Kurse
8. Burgenland radelt
9. Bewegungsangebote – online finden
10. A1 SeniorInnenakademie
11. BMV Bgld. Müllverband

## 1. Frauengesundheit – Projekt GISA

Ein Projekt der Frauenberatungsstellen im Burgenland  
Kostenlose Online oder Präsenzworkshops zu folgenden Themen:

- Stress und Achtsamkeit
- Resilienz – Widerstandsfähigkeit stärken
- Selbstwert
- Umgang mit Emotionen

Frauenberatungsstelle ND Kontakt: Mag. Sandra Gollubits, [02167 3338](tel:021673338)  
[office@der-lichtblick.at](mailto:office@der-lichtblick.at), [www.der-lichtblick.at](http://www.der-lichtblick.at)

TeilnehmerInnenanzahl 8 – 12 (Online oder Präsenz), Dauer 1,5 – 2 Stunden. Pro Bezirk steht für jedes Thema ein Workshop zu Verfügung.

Erklärvideos Feminina Frauengesundheit im Burgenland z.B. zum Thema Selbstwert unter:  
[https://www.youtube.com/watch?v=kfs\\_f7i5Y-U&t=20s](https://www.youtube.com/watch?v=kfs_f7i5Y-U&t=20s)

## 2. Netzwerk Kind – kostenloses Angebot für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 – 4 Jahren, Bei Interesse nähere Infos unter 0676 88 350 770 oder [netzwerkkind@volkshilfe-bgld.at](mailto:netzwerkkind@volkshilfe-bgld.at)

- „Family Walk & Talk“: Austausch in Bewegung für Schwangere und Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 – 4 Jahren.
- „Familien Nest“: Gemütlicher Austausch in einem geeigneten Raum in der Gemeinde

## 3. Kostenlose ÖGK Angebote

**Aktuell:** am 31. Mai findet der jährliche Weltnichtrauchertag statt. Aus diesem Anlass hat die ÖGK ein Poster sowie ein Fact-Sheet erstellt. Der Monat Mai wird als Aktionsmonat zum Thema Rauchen seitens der ÖGK genutzt, um weitere Aktionen und Vorträge für die Versicherten anzubieten. Diese sind im beigefügten Link zu finden:

<https://rauchfrei.at/kostenfreie-online-vortragsreihe-rund-um-den-weltnichtrauchertag-2022/>

Nachfolgend ein Überblick über die ÖGK Angebote.

Anmeldungen dafür bitte bei der ÖGK unter [proaktiv@oegk.at](mailto:proaktiv@oegk.at) oder 05 0766-131713.

(Online oder in Präsenz im Bezirk Neusiedl am See, ÖGK Neusiedl, Gartenweg 26)

- **G'scheit essen - g'sund bleiben**

Vortrag zu verschiedenen Ernährungsthemen und Frage- und Austauschmöglichkeit mit einer Diätologin, begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Infos, Termine und Anmeldung unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.878470&portal=oegkportal>

- **Pro aktiv**

Für Erwachsene mit Übergewicht in Kombination mit Bluthochdruck und erhöhtem Cholesterin, Diabetes mellitus und Herzerkrankungen. In fünf Einheiten mehr erfahren zu den Themen Bewegung, Ernährung, Psyche und deren praktische umsetzen. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Infos Termine und Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.878535&portal=oegkportal>

- **REVAN – Richtig essen von Anfang an**

Angebot für Schwangere und Babys sowie kostenlose Workshops für Eltern von 1 bis 3-jährigen Kindern. Zusätzlich zu den Ernährungsinformationen erhalten werdende Eltern bzw. Eltern von 1 bis 3jährigen Kindern wertvolle Tipps zu Bindungsaufbau und zur motorischen und sensorischen Förderung ihres Kindes.

Infos Termine und Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.878541&portal=oegkportal>

#### 4. BetreuerInnen-Cafés

BetreuerInnen-Cafés sollen den BetreuerInnen von pflegenden Angehörigen ermöglichen, sich untereinander auszutauschen, sich zu vernetzen und zu informieren. Weiterführende Informationen unter: <https://www.amnesty.at/cafes>

#### 5. Bildungsnetzwerk Burgenland

Seminare im Rahmen des vom FGÖ (Fonds Gesundes Österreich) geförderten Bildungsnetzwerk Burgenland (2-tägig für nur 100€) Weitere Infos und Seminare:

<https://www.proges.at/angebote/kommunale-gesundheitsfoerderung/news-single/seminarprogramm-burgenland-2022>

Nachfolgend die nächsten zwei Seminare im Burgenland. Der gesamte Katalog mit den Österreichweiten Angeboten wurde bei der AKS ausgeteilt:

- **Psychische Gesundheit im kommunalen Setting stärken – Aber wie?** Sie erlernen Konzepte, welche die psychische Gesundheit auf Gemeindeebene stärkt. Natürlich praxisnah, anpassungsfähig und direkt einsetzbar.  
**Neuer Termin: 01. – 02. Juni 2022 von 9-17 Uhr, Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt**
- **Virtuell erfolgreich & professionell kommunizieren – der Erfolgsfaktor im Homeoffice und in der neuen Arbeitswelt**  
Inhalte: Gesunde Kommunikation, Körpersprache online, beliebte Online-Tools,

Praxisbezug und Beispiele, uvm.

**Termin: Do 13. – Fr 14. Oktober 2022 im Hotel Telegraph in Oberwart**

## 6. Bewegt im Park

Kostenfreies Bewegungsangebot in den Sommermonaten, das von den Sportverbänden (ASKÖ, Sportunion & ASVÖ) in den Bundesländern organisiert wird. Im Bezirk Neusiedl am See findet es in folgenden Gemeinden statt: Frauenkirchen, Neusiedl am See, Kittsee, Jois, Halbtorn, Zurndorf, ...

Nähere Infos und Kurssuche unter: <https://www.bewegt-im-park.at/>

## 7. Kostenloser E-Bike Kurs ÖAMTC:

Es braucht einen asphaltierten Platz mit 30 x 50 m, Leihfahrräder (insg. 5 Stk.) stehen zu Verfügung, muss bei der Anmeldung der TeilnehmerInnen – die erfolgt auf der jeweiligen Gemeinde bekanntgegeben werden.

Der ÖAMTC unterstützt auch bei der Bewerbung mit Plakatvorlage. Infos und Kontakt für die Organisation: <https://www.oeamtc.at/news/niederoesterreich/gratis-oeamtc-e-bike-kurse-38652630>

## 8. Burgenland radelt

Seit März gibt es wieder die Möglichkeit an „Burgenland radelt“ teilzunehmen - Jeder Kilometer zählt“. Hier geht es allerdings nicht um die Kilometer, sondern um die Teilnehmeranzahlen in den Gemeinden. Es sollen viele motiviert werden Rad zu fahren und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Hier geht's zur Anmeldung und weitere Infos: <https://burgenland.radelt.at/>

(Anmeldung als **Gesundes Dorf** Lt. Burgenland radelt, ist wer sich als TeilnehmerIn anmeldet automatisch bei der jeweiligen Gemeinde (PLZ) dabei. Die Kilometer können für mehrere Veranstalter gleichzeitig gesammelt werden also z.B. für die Gemeinde, Verein, etc. Auch der GD Arbeitskreis selbst kann sich als „Verein“ anmelden, obwohl er keiner ist. Einfach das Feld mit Vereinsnummer frei lassen. Anmeldungen unter <https://burgenland.radelt.at/> möglich. Dort ist auch eine Statistik zu sehen)

## 9. Bewegungsangebote - online finden

- ASKÖ - kostenlose Online-Plattform für Erwachsene <https://www.feel-fit.at/de> -  
für Kinder [ASKÖ Burgenland Hopsi Hopper](#)
- Jackpot Fit - kostenlos live lt. Stundenplan, Registrierung nötig  
<https://jackpot.fit/stundenplan.php>
- Sportunion - teilweise kostenlos lt. Stundenplan <https://sportunion.at/digitalsports/>

## 10. A1 SeniorInnenakademie

- **Tabletschulungen**  
3x3 Stunden, Gruppengröße max. 14 Personen, mit zur Verfügung gestellten Geräten  
Termine: 5 Kurse im Oktober

- **Smartphone Workshops**

1x3 Stunden, Gruppengröße max. 10 Personen, TeilnehmerInnen mit eigenen Geräten  
besonderes Special: „Internetnutzung auf Reisen“

**Termine: bereits Ende Juli möglich**

- **Webinare**

1 bis 1,5 Stunden, Gruppengröße max. 8 Personen

Inhalte und Termine: (laufend) finden sich unter [www.A1Seniorenakademie.at](http://www.A1Seniorenakademie.at)

z.B. Teilnahme für das Webinar: PC/Laptop/Tablet mit Internetanschluss/ Email-Adresse

## **11. BMV Burgenländischer Müllverband**

Kontakt: Bezirk Neusiedl am See, **Christian Strommer** 0664 5870424,  
[christian.strommer\(AT\)bmv.at](mailto:christian.strommer(AT)bmv.at)

Für Kinder (KIGA, VS, evtl. auch NMS) kostenlose Mülltrennworkshops, Kompost-Parties,  
Ausflüge zu den Sammelstellen, etc. Mit Goodies für die Kds.

Abfall vermeiden und verwerten, Themen und Möglichkeiten:

<https://www.bmv.at/verband/schulprojekte.html>

Beispiele Aktivitäten von verschiedenen Schule/Kiga: <https://www.burgenland.at/news-detail/auszeichnungen-fuer-gelebten-natur-und-umweltschutz-vergeben/>



Gemeinde Nickelsdorf, Burgenland  
[www.nickelsdorf.at](http://www.nickelsdorf.at)



# EINLADUNG

zum 6. Arbeitskreistreffen

**„Ideenfindung und Mitarbeit für das Projekt“**



**am Donnerstag, 5. Mai 2022**

**um 18:30 Uhr**

**im Gemeindeamt**  
(Obere Hauptstraße 3)

**Anmeldung:** [GesundesDorf@nickelsdorf.at](mailto:GesundesDorf@nickelsdorf.at)

## Tagesordnungspunkte der 6. Arbeitskreissitzung:

- ✓ Nachbesprechung Osteraktion /E-Bike Kurs
- ✓ Fertigstellung Kräutergarten „Matl´s Platzl“
- ✓ Herbstaktion
- ✓ Allfälliges

Auf Eure Teilnahme freuen sich

*AK-Leiterin Verena Hänslner  
Regionalmanagerin Mag. Susanne Müller  
sowie der gesamte Arbeitskreis Gesundes Dorf*